



Männerturntag in Samstagen

4. Mai 2024



Anlass: Auch dieses Jahr beabsichtigen wir, am Männerturntag in Samstagen teilzunehmen. Unsere Turnstunden werden bis zum 2. Mai schwerpunktmässig die Disziplinen beinhalten, um möglichst gut gerüstet am Wettkampf teilnehmen zu können.

Datum: **Samstag, 4. Mai 2024**

- Disziplinen:**
- Geschicklichkeitslauf (auf Zeit)
 - Ballprellen (90 Sek.)
 - Korbwurf (90 Sek.)
 - Seilspringen (60 Sek.)
 - Medizinball-Stoss 2 kg
 - Unihockey-Slalomlauf (90 Sek.)
 - Zielwurf (90 Sek.)

Wertung: Es werden die besten 5 Resultate aus den 7 Disziplinen gewertet + Alterszuschlag

Ranglisten: Einzelrangliste und ab 6 Teilnehmer Vereinsrangliste

Teilnehmer und Schiedsrichter: Jeder teilnehmende Verein muss einen Schiedsrichter (Zeit stoppen, Weite messen, zählen) stellen

Probewettkampf: **Donnerstag, 2. Mai 2023, 19:00 Uhr**

Auskunft: erteilt der Oberturner Richard Nyffenegger, Telefon 079 440 20 90

Anmeldung: [bis spätestens 9. Februar 2024, als Wettkämpfer oder als Schiedsrichter.](#)

?? direkter Link zum Anmeldeformular

