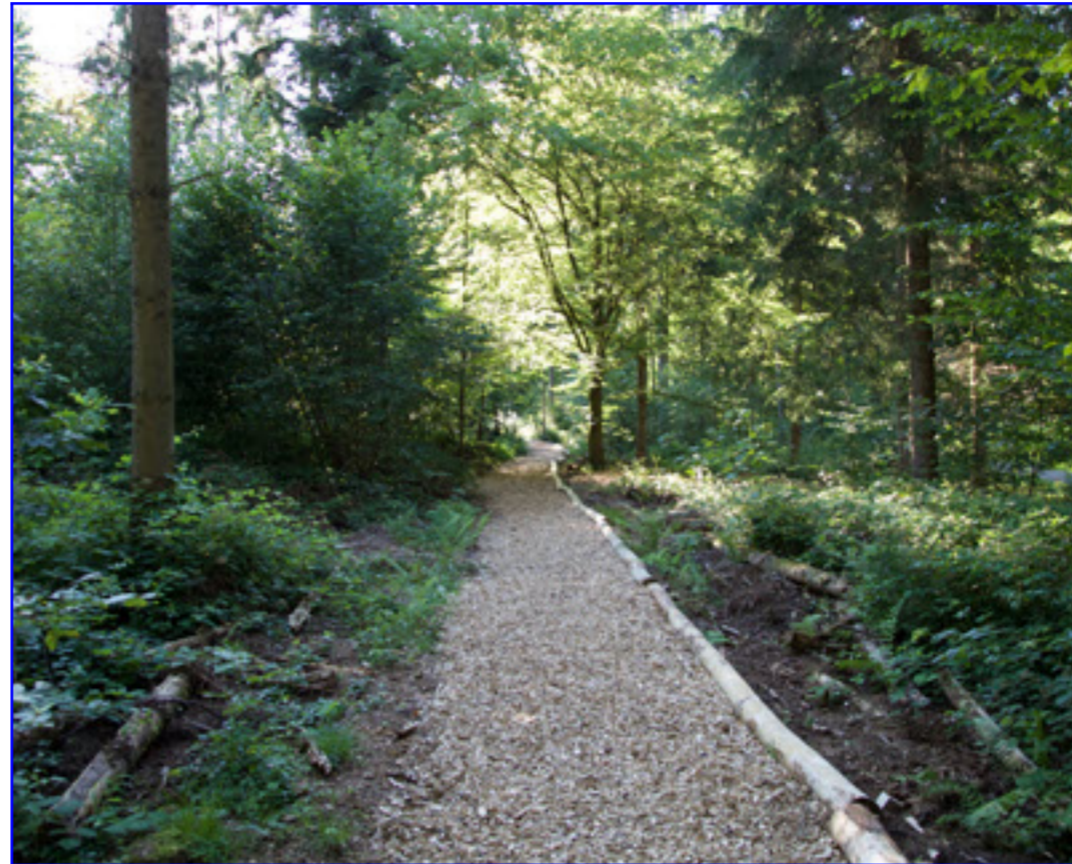




COVID-19: Männerriege "Outdoor" Trainingsplan



- Training:**
- Marsch zum Chalet
 - Übungen (Dehnen, Stabilität, Kraft)
 - Finnenbahn (Ausdauer)
- Datum:** Donnerstag, 8. April 2021
- Zeit:** 19:00 Uhr
- Teilnehmer:** Männer- und rüstige Seniorenturner
- Treffpunkt:** Wiese Schulhaus Mösli
- Schlussstrunk:** ab 20:00 Uhr c/o Scheune von Walter Buchmann
- Tenue:** neutrales Tenue **ohne Erkennung Männerriege**
- Anlassleiter:** Jost Mathis
- Durchführung:** Bei schlechtem Wetter Absage bis spätestens Donnerstag, 12:00 Uhr durch den Anlassleiter (per E-Mail).
- Anmeldung:** **Erforderlich, zwecks Planung des Ablaufes, einer allfälligen Gruppenbildung (max. 15 Personen/Gruppe) und der Organisation des Schlussstrunks.**
?? direkter Link zum An-/Abmeldeformular

