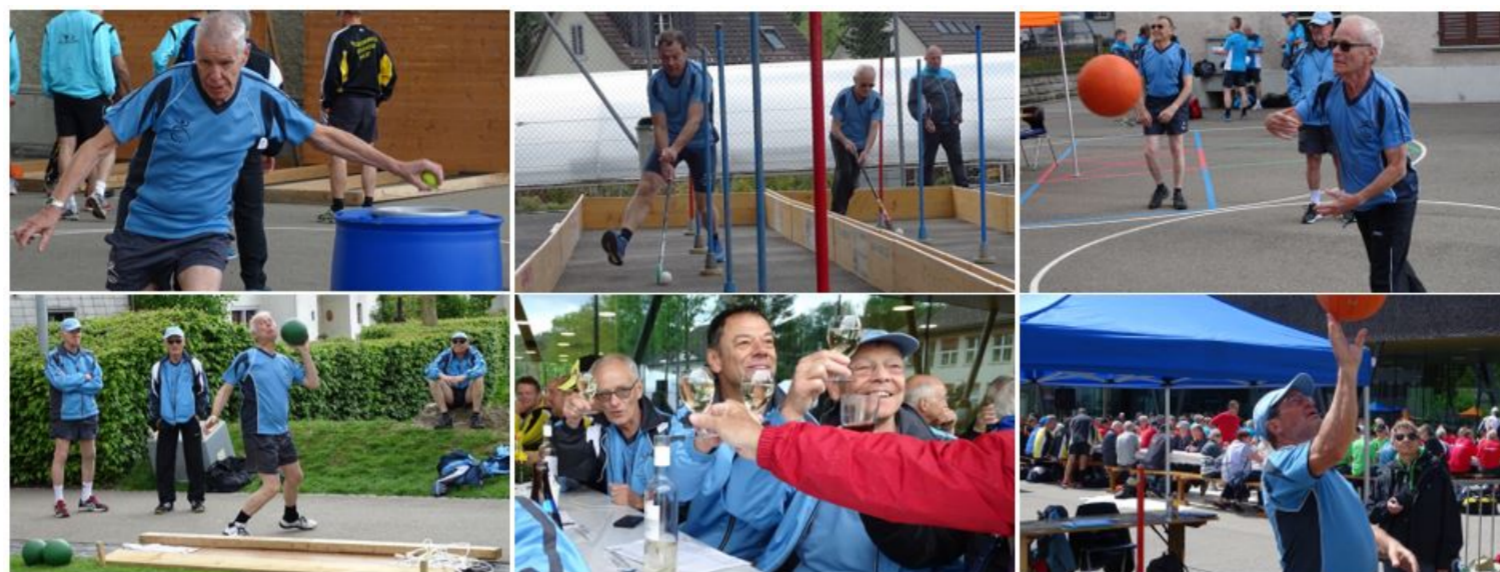




## Männerturntag in Samstagen

4. Mai 2024



**Anlass:** Auch dieses Jahr beabsichtigen wir, am Männerturntag in Samstagen teilzunehmen. Unsere Turnstunden werden bis zum 2. Mai schwerpunktmässig die Disziplinen beinhalten, um möglichst gut gerüstet am Wettkampf teilnehmen zu können.

**Datum:** **Samstag, 4. Mai 2024**

- Disziplinen:**
- Geschicklichkeitslauf (auf Zeit)
  - Ballprellen (90 Sek.)
  - Korbwurf (90 Sek.)
  - Seilspringen (60 Sek.)
  - Medizinball-Stoss 2 kg
  - Unihockey-Slalomlauf (90 Sek.)
  - Zielwurf (90 Sek.)

**Wertung:** Es werden die besten 5 Resultate aus den 7 Disziplinen gewertet + Alterszuschlag

**Ranglisten:** Einzelrangliste und ab 6 Teilnehmer Vereinsrangliste

**Teilnehmer und Schiedsrichter:** Jeder teilnehmende Verein muss einen Schiedsrichter (Zeit stoppen, Weite messen, zählen) stellen

**Probewettkampf:** **Donnerstag, 2. Mai 2023, 19:00 Uhr**

**Auskunft:** erteilt der Oberturner Richard Nyffenegger, Telefon 079 440 20 90

**Anmeldung:** [bis spätestens 9. Februar 2024, als Wettkämpfer oder als Schiedsrichter.](#)

?? direkter Link zum Anmeldeformular

