



---

## Eine besondere Turnstunde vom 16. Juni 2022

Mit einem «goldenen Badminton-Shuttle» überbrachte uns der Turnverein am Jubiläumsfest ein Geschenk in Form einer speziellen Turnstunde. Am 16. Juni 2022 war es dann so weit. TVB-Präsidentin Rahel Bär, einst aktive Badminton-Spielerin und als Sport-Studentin unmittelbar vor dem Bachelor, versuchte uns Männerturner in dieses Spiel einzuführen.

Schon beim Aufwärmen – wäre bei diesen sommerlichen Temperaturen eigentlich gar nicht nötig gewesen – kam das Fluggerät zum Einsatz, galt es doch damit beim Linien-Fangis einen Hasen abzuschiessen. Nach der Mobilisation, speziell der oberen Extremitäten, übten wir je zu zweit die verschiedenen Schläge: Aufschlag von unten und vor dem Körper, Spiel von der Grundlinie (sog. Clear) und kurzer Schlag beim Netz.

Schliesslich aber durften wir dies alles im wettkampfmässigen Spiel auch anwenden. Zum Glück waren neben Fotograf Peter Nünlist genau 12 Turner anwesend, sodass wir auf drei Feldern im Doppel gegeneinander antreten konnten. Nach dem «King of the Court-Prinzip» durften nach jeweils 5 Minuten die siegreichen Teams um ein Feld aufsteigen, während es für die Verlierer in die andere Richtung ging. So hatte man es immer wieder mit anderen Gegnern zu tun und nach 6 Spielen war auch das beste Team erkoren.

Ein gründliches Dehnen sorgte dafür, dass diese Turnstunde körperlich nicht allzu nachhaltig bleiben sollte und im Garten des Restaurant Barone konnte einerseits der Durst gelöscht und andererseits unserer Instruktorin mit einem Turnerklatsch gedankt werden.

Werner Vogel

**Hinweis:** die unten aufgeführten Bilder können vergrössert und auch heruntergeladen werden!

fotogalerie/2022\_vereinsjahr/2022-06-16\_turnstunde